



USHA HONEYMAN, DC, ND, DABCI
Chiropractic Internist, Naturopathic Physician

1368 NW Lincoln Ave.
Corvallis, Oregon 97330
541.754.6323

Joyce

4/11/13

Methylcobalamin

1/day dissolve under tongue

after 3 days start

5MTHF 1/day for first
week

then 5MTHF 2/day

If get anxiety then reduce
to 1/day.

S · M · T · W · T · F · S :

· · · · · 11^{AM} · 12 · 13 ·

14 · 15 · 16 · 17 · 18 · 19 · 20 ·

21 · 22 · 23 · 24 · 25 · 26 · 27 ·